



## Red levens in jouw buurt

Bij een hartstilstand telt elke minuut. De overlevingskans van het slachtoffer is het grootst als mensen binnen 6 minuten 112 bellen, starten met reanimeren en een AED aansluiten.

Heb jij leren reanimeren en heb je een geldig reanimatiecertificaat? Meld je dan aan als burgerhulpverlener bij HartslagNu en krijg een oproep bij een hartstilstand in jouw buurt.

### HartslagNu

HartslagNu is het landelijke oproepsysteem bij reanimatie in Nederland. Bij een 112-melding van een hartstilstand alarmeert het systeem automatisch burgerhulpverleners in de buurt van het slachtoffer die direct hulp kunnen verlenen: starten met reanimeren en snel mogelijk de dichtstbijzijnde AED inzetten. Zo draagt het systeem bij aan een grotere overlevingskans bij een hartstilstand.

### Hoe werkt het oproepsysteem?

Op het moment dat de 112-meldkamer een melding krijgt over een hartstilstand, verstuurt het HartslagNu oproepsysteem automatisch een oproep naar de mobiele telefoon van de burgerhulpverleners in de buurt van het slachtoffer. Het bericht bevat een routebeschrijving naar het slachtoffer met een boodschap daarheen te gaan en te starten met reanimatie of om een bepaalde AED op te halen en vervolgens naar het slachtoffer te gaan. Omdat meerdere mensen een bericht krijgen, is de kans groot dat je er niet alleen voor staat en samen hulp verleent aan het slachtoffer.

### Wat betekent dit voor mij?

- Iedereen van 18 jaar en ouder met een **geldig reanimatiecertificaat** kan zich aanmelden bij [HartslagNu](https://www.hartslagnu.nl).
- Het oproepsysteem HartslagNU selecteert alle mensen die binnen een bepaalde straal zijn. Het kan dus zijn, dat het slachtoffer een bekende is.
- De reanimatieoproepen kunnen 7 dagen per week en 24 uur per dag, dus ook 's nachts worden uitgestuurd.
- Het gaat om een vrijwillig systeem en je verleent alleen hulp als je daartoe in staat bent. Mocht je om persoonlijke redenen op dat moment geen hulp kunnen of willen verlenen, dan reageer je niet op de oproep.

Via de website of app van HartslagNu stel je jouw beschikbaarheid zelf in zodat je niet wordt opgeroepen als je op bepaalde momenten echt niet naar een slachtoffer kunt gaan. Ook kun je verschillende adressen opgeven, bijvoorbeeld je woon- en werkadres. Wanneer je de GPS aanzet kan je via de app ook worden opgeroepen op de locatie waar je op dat moment bent. Een routebeschrijving leidt je eenvoudig naar het slachtoffer toe.

*Bron: Nederlandse Hartstichting*

De Stichting Hard voor Hart zorgt in Venray voor de gratis reanimatiecursussen, zowel de basis- als de jaarlijkse herhalingscursussen. Voor het aanmelden van een cursus en voor meer informatie ga dan naar de site van [www.hardvoorhart.nl](https://www.hardvoorhart.nl) Red ook levens in jouw buurt en meld je aan.